

# Lebensthemen



## Cappuccino Momente

Vortrag mit Therese  
Lechner

18.9.19 - 20:00 Uhr



Seelsorgeeinheit  
Altstätten



evangelische  
Kirchgemeinde  
Altstätten

# ök.Eb.

ökumenische regionale Erwachsenenbildung

**Der Alltag fordert uns. Familie, Beruf, Haushalt, soziale Verpflichtungen...und das Tempo scheint immer rasanter zu werden.**

**Wie gelingt es uns, Momente einzubauen, in denen wir innehalten, und durchatmen können? Ein Vortrag der ermutigt und den Blick für die hellen, luftig-leichten Augenblicke im Alltag schärft.**

**Therese Lechner ist psychosoziale Beraterin, Paartherapeutin und Coach mit eigener Praxis**

**kath. Pfarreiheim, Burg Rebstein**

**ök.Eb.**